

令和8年度入学生用 学校案内



東京都立板橋高等学校

Tokyo Metropolitan Itabashi High School

本校の教育目標

- 個性や能力を伸ばし、生徒一人一人の自己実現を援助する。
- 自主性を大切に、実行力と創造性に富んだ生徒を育てる。
- 健全な心身の成長を促し、社会的責任を自覚した生徒を育てる。
- 学ぶ喜びを体験させ、生涯にわたって学ぶ意欲・態度を培う。

スクール・ミッション

「生徒一人一人の自己実現の援助」「自主性の尊重」「健全な心身の成長の促進」「学ぶ意欲・態度の育成」を教育目標とし、自発的な学習の推進や部活動の活性化を通じて、授業規律や規範意識の向上を図り、変化の激しいこれからの社会を生き抜く知・徳・体のバランスのとれた人間を育成します。

3つのポリシー

グラデュエーション・ポリシー

【目指す生徒像】

社会的に自立し、主体性をもって行動できる生徒を育てます。

【育成する資質・能力】

《自ら学ぶ力》
《他者と協力して課題解決を進める力》
《一步前へ踏み出す力》
《規律、健康、生活習慣を意識して生きていく力》

カリキュラム・ポリシー

- ・ 学校設定科目の増設により、多様な進路希望に対応していきます。
- ・ 習熟度別授業、少人数授業など、きめ細やかな学習指導を行います。
- ・ ICT機器の活用、読解力と自ら学ぶ意欲の育成、主体的対話的で深い学びの視点を踏まえた授業等、効果的な学習指導を行います。

アドミッション・ポリシー

- 規律と自主性を重んじる校風の下、生徒一人一人の個性を育む教育をモットーとしています。そこで、本校の特色を理解し、以下の項目に該当する生徒を望みます。
- ・ 全ての教科に対して、真面目に学習活動に取り組む生徒
 - ・ 社会や学校のマナーやルールをしっかりと守り、他人に対する思いやりのある生徒
 - ・ 自分の将来を真剣に考え、本校での学習活動をその目的の達成に生かす生徒
 - ・ 学校行事、生徒会活動、部活動等に積極的に取り組む生徒

校長からのメッセージ



本校は、昭和3年に東京府北豊島郡板橋町立板橋実科高等女学校として創立されて以来、100年を迎えようとしている歴史と伝統を持ち、地域の方々の熱い思いに支えられ、常に地域とともに歩んできた学校です。また、平成30年9月に新校舎が、令和2年3月にグラウンドが完成し、最新の施設・設備を有しています。そのような環境の中、生徒と教職員が一丸となって、勉強、部活動、ボランティア活動などに積極的に取り組んでいます。

この学校案内を御覧の皆さんも、上記のスクール・ミッションを胸に、何事にも誠意と熱意をもって取り組み、創意を凝らして自らを高めていきませんか。今後も教育活動の充実を図っていきますので、中学生の生徒・保護者の皆さん、実際に板橋高校に来校し、本校のよさを実感してください。

中学生のみなさんの御入学を心よりお待ちしております。

東京都立板橋高等学校長 飛田 丞

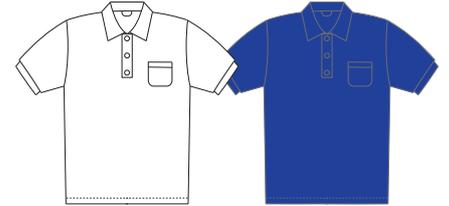
制服



セーター・ベストは
5つの色から選べます。



夏は白または紺のポロシャツも
着用可です。



※女子はリボンかネクタイ、スカートかスラックスが選べます。

施設 新しくきれいな校舎・施設が完備されています。(令和2年完成)



令和8年度入学生 教育課程

- ・月曜日から金曜日までの週5日間授業（50分×6時間）
- ・土曜講習の設定
 - 年間10回 国語・数学・英語の土曜講習を設定（令和7年度）
- ・学習活動の工夫
 - 習熟度別学習……〈1学年：数学Ⅰ・数学A 2学年：数学Ⅱ〉2クラス3展開 定期考査ごとにクラス換え
〈1学年：論理・表現Ⅰ〉1クラス2展開 学期ごとにクラス換え
 - 少人数学習……〈2・3学年：家庭総合〉1クラス2展開
- ・効果的な授業実施
 - 全教室ICT機器設置 ○校内Wi-Fi環境整備 ○一人1台端末の活用 ○オンライン学習デー
- ・豊富な選択科目
進路実現に向けて、3学年選択科目に進路に向けた多彩な科目を設置

教育課程表 ★必履修科目

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
第1学年	現代の国語★		言語文化★		歴史総合★			数学Ⅰ★		数学A		化学基礎★		生物基礎★		体育★		保健★		芸術Ⅰ★ 音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	★英語 コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ★		総合的な探究の時間★ (人間と社会)	LHR		
	②	②	②	③	②	②	②	③	①	②	③	②	②	①	②	③	②	②	①	②	③	②	②	②	②	①	①	①	①	
第2学年	論理国語		古典探究		地理総合★		公共★		数学Ⅱ		物理基礎★		体育★		保健★		音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ 日本史探究 世界史探究 化学基礎演習 生物基礎演習 物理基礎演習		英語 コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		家庭総合★		総合的な探究の時間★	LHR				
	②	②	①	②	②	④	②	②	①	②	④	②	②	①	②	④	②	②	①	②	④	②	②	②	②	①	①	①	①	
第3学年	論理国語	体育★		英語 コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ		家庭総合★	必修選択科目 ⑧							自由選択科目 ⑩～⑰					総合的な探究の時間★	LHR								
	②	②	④	②	①	現代文演習 看護数学 鑑賞による教養音楽 古典探究演習 教養数学 アートとデザイン 総合国語 物理 コンポジションとデッサン 地理探究 化学 現代書と実用書 日本史探究演習 生物 英語演習 世界史探究演習 生物基礎発展 保育基礎 数学Ⅲ スポーツⅡ ファッション造形基礎 文系数学 保育音楽 情報基礎演習							文学国語 生物演習 政治・経済 実践体育 数学Ⅲ コンポジションとデッサン 数学C演習 現代書と実用書 理系数学 教養英語 物理演習 英語演習 化学演習 情報Ⅱ					①	①											

※教育課程は変更になる場合があります。 ※「人間と社会」は第1学年「総合的な探究の時間」で行います。



特別進学クラス

学年1クラス希望制により、大学進学を目指すクラスを編成しています。
(2学年は選択科目の関係で文系・理系クラスになる可能性があります。)

2年生 O.Hさん

私は、2年生の時から特別進学クラスに入っています。一般のクラスと比べ、学習の意欲が高く落ち着いた雰囲気です。定期考査前では、分からない箇所を熱心に教えあっています。人数に限りはありますが、成績だけではなく、やる気がある人も入ることができます。私も切磋琢磨し、自分よりも頑張っている人を見て、更に頑張ろうと思います。自分の学力を高めた人や、大学進学を考えている人にお勧めです。

2年生 K.Nさん

高校卒業後大学進学を希望している私は、1年生から特別進学クラスに入っています。特別進学クラスでは、大学進学を目指す人が多くいるため、授業に積極的に参加し、集中して学べる環境にあります。分からない問題は、生徒同士で教えあうことで学習意欲が上がり、理解を深めることができます。特別進学クラスと希望者で行われる土曜講習があり、大学進学に向けた授業が行われていて基礎の問題から発展的な問題を先生方にご指導頂いています。

きめ細やかな進路指導

★学力を伸ばす学習指導

基礎的な学力に加えて、発展的な応用力にも対応できるような学習指導を行っています。

- 基礎学力テスト 外部模試（土曜日 大学進学希望者）
- 土曜講習（1・2学年） 学力向上講習（1・2年） 夏期講習（全学年）

★特別進学クラスの設置

学年1クラス希望制により、大学進学を目指すクラスを編成しています。（2学年は選択科目の関係で文系・理系クラスになります）

特別進学クラスの生徒は、土曜講習・外部模試・学力向上講習に参加します。

★3年間を見通したキャリアガイダンス

- 計画的な進路指導……自分の適性や将来をみつめるプログラム
分野別説明会、個別・三者面談、面接・小論文指導
- 職員室前に相談コーナーの設置 進路情報をギャラリースペースに掲示
- 進路指導室を活用した懇切丁寧な進路指導

卒業生合格実績（過去3年間）

学校名	令和6年度	令和5年度	令和4年度	学校名	令和6年度	令和5年度	令和4年度	学校名	令和6年度	令和5年度	令和4年度	学校名	令和6年度	令和5年度	令和4年度	
亜細亜大学	7	5	15	実践女子大学	1	1	2	中央学院大学	1			二松学舎大学	1		2	
跡見学園女子大学	2	1	4	淑徳大学	11	8	4	帝京大学	4	9	3	日本大学	5	2	8	
桜美林大学	2	1	1	順天堂大学	1			帝京科学大学		1	4	日本女子体育大学	1			
大妻女子大学	2	2		城西大学	3	1	2	帝京平成大学	11	9	5	日本体育大学	6	7	4	
嘉悦大学	3	1	3	女子栄養大学	1	2	2	東京家政大学	5		1	文教大学	1	3		
神奈川大学	2		1	駿河台大学	8	1	1	東京経済大学	1		3	文京学院大学	3	2	4	
共立女子大学		2		聖学院大学	3	1		東京工科大学	3	3		武蔵野大学	1	1	1	
杏林大学	2	2	2	専修大学	4		1	東京工芸大学	1	2	3	明治学院大学		2		
國學院大学			1	大正大学	10	3	7	東京国際大学	17	12	11	明星大学	2	2		
国土館大学	6	7	4	大東文化大学	11	6	8	東京成徳大学	3	8	8	目白大学	6	9	4	
駒澤大学	2	2	1	高千穂大学	10	9	10	東京理科大学	1			立正大学	16	1	1	
駒沢女子大学		1		拓殖大学	8	4	3	東洋大学	12	14	9	その他	74	26	35	
													合計	215	174	178

指定校一覧 麻布大学 亜細亜大学 桜美林大学 大妻女子大学 杏林大学 工学院大学 国土館大学 実践女子大学 女子栄養大学 大正大学 大東文化大学 拓殖大学 玉川大学 東京家政大学 東京電機大学 東京農業大学 東洋大学 二松学舎大学 日本大学 日本獣医生命科学大学 日本女子体育大学 フェリス女学院大学 文教大学 目白大学 立正大学 和光大学 他

合格体験記

令和7年3月卒業 大東文化大学 文学部 歴史文化学科 F.Rさん

板橋高校では、体調不良以外はしっかりと授業に出席し、欠席したときは内容を後から補うようにしていました。定期考査や各教科の小テストは、教科書やノートを見返して復習していました。一般受験を選んだ理由は、自分の力で大学入試に挑戦することで成長したいと考えたからです。私は自分の努力や実力を信じて、受験に臨みたいと思いました。勉強方法は、まず科目ごとに教科書や参考書を購入手、基礎から丁寧に学び、少なくとも4、5回繰り返し行いました。そして同じ問題を何度も解いて解き方を理解し、問題読解のスキルを磨きました。模擬試験や過去問題集も活用し、実践的な対策を行いました。毎日少しずつ問題を解き、間違えた部分や理解できない箇所を徹底的に確認しました。受験まで長く感じると思いますが、すぐ本番が来るので頑張ってください。

専門学校（令和6年度卒業生）

医療系 板橋中央看護専門学校 日本健康医療専門学校 東京都立板橋看護専門学校 東洋公衆衛生学院
 保育系 彰栄保育福祉専門学校 草苑保育専門学校
 調理・栄養系 武蔵野栄養専門学校 東京栄養食糧専門学校
 デザイン系 阿佐ヶ谷美術 文化服装学院 東京デザインテクノロジーセンター
 美容・理容 国際理容美容専門学校 国際文化理容美容専門学校
 ビジネス系 大原ビジネス公務員専門学校 東京ビジネスアカデミー専門学校 神田外語学院 東京電子専門学校 等 82名

就職等

公務員 2名 民間 13名（㈱ENEOSウイング、旭鮎総本店、㈱BMSG、㈱オオゼキ ㈱ケイ・マックス ㈱MAXIV ALIVE 等）

4

始業式
入学式
新入生歓迎会
開校記念日
遠足

5

生徒総会
生徒会役員選挙
中間考査
体育祭

6

面談週間

7

期末考査
夏季集中型学力向上講習

8

夏期休業
学校見学会
部活動合宿

9

始業式
文化祭

年間行事



遠足



生徒総会



体育祭



新入生歓迎会



体育祭



文化祭

部活動

運動部 13部活動

- 硬式野球部
- 剣道部
- 硬式テニス部
- サッカー部
- 男子バスケットボール部
- 女子バスケットボール部
- 男子バレーボール部
- 女子バレーボール部
- 水泳部
- 卓球部
- ダンス部
- バドミントン部
- 陸上競技部



文化部 11部活動

- 演劇部
- 軽音楽部
- クッキング部
- 写真部
- 作法部
- 吹奏楽部
- 生物部
- 天文部
- 美術部
- 漫画イラスト研究部
- 国語研究同好会



10

中間考査
学校説明会

11

生徒総会
生徒会役員選挙
面談週間
学校説明会

12

期末考査
学校説明会
防災訓練
セーフティ教室

1

始業式
推薦に基づく選抜

2

学力検査に基づく選抜

3

学年末考査
卒業式
修了式

修学旅行



授業風景



部活動風景



修学旅行



授業風景



授業風景

文化・スポーツ等特別推薦は、

陸上競技部
女子バスケットボール部
硬式野球部

の3つの部活動で実施しています

**T.Tさん (R6年度卒) 駒沢大学**

高校生活は私にとって大きな成長の場でした。入学当初は周りの様子を伺い自分から行動することに躊躇していましたが、この3年間で主体性を身につけることができました。

特に印象深いのは2年生の文化祭です。クラスでの映画製作で監督兼脚本を担当したことは大きな挑戦でした。最初は不安でしたが仲間と協力し自ら企画を提案し進行する中で自信がついていきました。完成した映画が好評を得たときの喜びは今でも忘れられません。

また、英語力向上のため自ら英検2級に挑戦することを決意しました。試験対策も主体的に進め特に苦手だったスピーキングテストのために自分からALTの先生に相談し放課後の練習をお願いしました。熱心に指導して下さる先生の姿勢に応えるため毎日自主的に英語を話す練習を重ね無事合格することができました。

板橋高校で学んだ事はこれからの大学生活やその後の人生においても私の大きな財産になると確信しています。

K.Tさん (R5年度卒) 慶応義塾大学 文学部 人文社会学科

私は板橋高校から1年浪人して慶応義塾大学に合格しました。現役時に1つも大学に受からなかったことを悔い、浪人を選択しました。そんな状況から慶応に合格したのは、『反復』のおかげです。とにかく何度も繰り返して「飽きた」と思ったら次に行きましょう。だけど、それ以上に大切なのはメンタルです。1年ずっとやり続けられる持久力なんて誰にもありません。無理だと感じたら自分を許してあげて、少し休みましょう。受験はマラソン、走り切れば勝ちです。自分を信じるだけでなく、先生や友人も仲間だと思ってください。そして、1年間の自分の目標を明確にし、ゴールした姿を毎日想像しながら今の自分を褒めてあげてください。応援してます！

学校見学会

令和7年8月2日(土)・4日(月)・5日(火)・21日(木)・22日(金)・23日(土)

学校説明会

第1回 令和7年10月25日(土) 第2回 令和7年11月8日(土)
第3回 令和7年11月22日(土)

授業公開

令和7年10月25日(土)

個別相談会

第1回 令和7年12月13日(土) 第2回 令和8年1月10日(土)

部活動見学・体験

随時:希望する部活動の顧問までお電話でご確認・お申込みください。

文化祭

令和7年9月13日(土)・14日(日)

※詳細は、全てホームページに掲載いたします。ご確認ください。

★中学生の学校見学・体験入部は随時受け付けています。
電話でお問い合わせください。

板橋高等学校

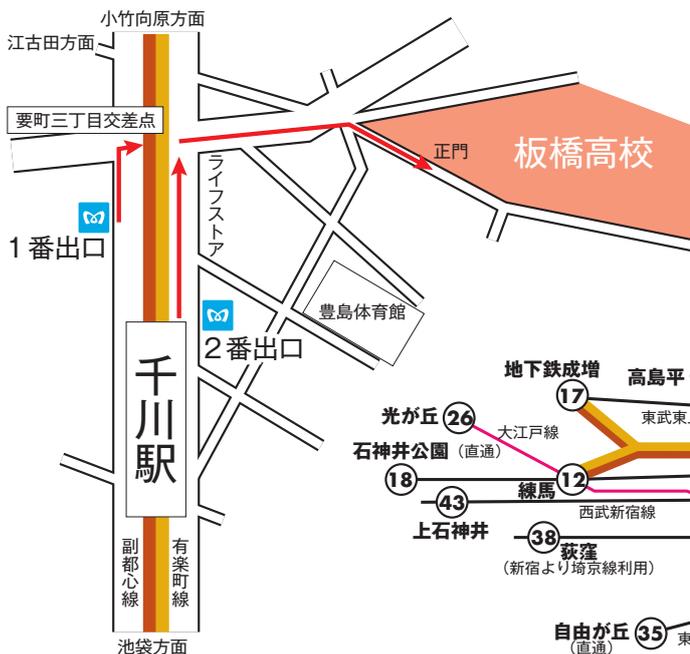
検索



東京都立板橋高等学校

〒173-0035 東京都板橋区大谷口1-54-1
TEL (03)3973-3150 FAX (03)3959-6591
URL <https://www.metro.ed.jp/itabashi-h/>

本校へのアクセス



池袋駅から2駅目、 「千川」駅から徒歩5分

生徒は23区中20区から通学し、清瀬市、西東京市、東久留米市、小平市、東村山市等からも通学しています。

○の数字は、本校までの所要時間です。

